

Rifugio a gestione familiare, in quarta generazione. Situato a 2287 s.l.m. all'Alpe Prabello ed a cornice al rifugio ci sono numerose baite che completano con la chiesetta un bellissimo presepe, ai piedi del Pizzo Scalino. Camere da 4 a 6 posti letto dotate di riscaldamento. Raggiungibile con ciaspole o sci d'alpinismo e in qualche caso solo con scarponcini. Ottima meta da raggiungere con i bambini. Si organizzano ciaspolate diurne e notturne, anche su richiesta, seguendo i vostri desideri. Bellissimo anello tracciato da ERSAF che ci collega con altri rifugi.

#### CONSIGLI:

Abbigliamento invernale, giacca e pantaloni da sci, guanti anche di ricambio, calze anche di ricambio, scarponcini da trekking alti alla caviglia, ghette copri scarpe, berretto, bastoncini da sci, frontalino (per le notturne), ciaspole (noleggiabili anche da noi) e non dimenticate la macchina fotografica.

Seguici su facebook



# Rifugio Cristina

## GIORNI DI APERTURA INVERNALI

dal 28 dicembre al 6 gennaio  
Tutti i week end fino a fine marzo

**Rifugio Cristina**  
Località Alpe Prabello  
23020 Lanzada (SO)  
cell. 339 3574221  
rifugio.cristina@tiscali.it  
www.rifugiocristina.it



**CIASPOLATE  
CON GUIDA  
2022/2023**

cell. 339 3574221

## CIASPOLATA DI S. AMBROGIO

### SABATO 10 DICEMBRE: Ciaspolata in luna piena

Ritrovo alle ore 15:30 alla località Campo Franscia e successivamente salita presso località Largone in direzione Acquanera. Più tardi si svolgerà la cena in rifugio e infine ritorno alla macchina illuminati dalla luna piena. (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio).  
**È obbligatorio** l'uso del frontalino.  
Il percorso dura all'incirca 3 ore, un'escursione adatta a tutti, ma abituati alle basse temperature.

## CIASPOLATE DELLE FESTE

### GIOVEDÌ 29 DICEMBRE

Ritrovo alle ore 09:00 alla località Campo Franscia e successivamente salita verso il bivio di Campagneda dove si raggiungeranno i laghi. Scesi in rifugio si svolgerà il pranzo e infine ritorno alla macchina. Escursione semplice ed adatta a tutti.

### VENERDÌ 30 DICEMBRE

Ritrovo alle ore 09:00 alla località Campo Franscia e successivamente salita presso località Largone in direzione Acquanera. Più tardi si svolgerà il pranzo in rifugio e infine ritorno alla macchina. Escursione semplice ed adatta a tutti.

### LUNEDÌ 2 GENNAIO: Ciaspolata sotto le stelle

Ritrovo alle ore 15:30 alla località Campo Franscia e successivamente salita verso il bivio di Campagneda dove si raggiungeranno i laghi. Scesi in rifugio si svolgerà la cena e infine ritorno alla macchina (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio).  
**È obbligatorio** l'uso del frontalino.  
Il percorso è adatto a tutti, ma abituati alle basse temperature.

### MERCOLEDÌ 4 E GIOVEDÌ 5 GENNAIO: Val Poschiavina

Ritrovo alle ore 16:00 alla località Campo Franscia e successivamente salita con il tramonto verso il rifugio. Cena e alloggio in camere miste e prima colazione in rifugio. La mattina seguente partenza verso la Val Poschiavina ed arrivo presso la località Campo Moro. È necessario portare il pranzo al sacco per il 5 Gennaio oppure prenderlo in rifugio. **Obbligo** di portare un frontalino.  
Il percorso dura all'incirca 6 ore ed è adatto per tutti coloro che sono un minimo allenati.

### VENERDÌ 6 GENNAIO: Ciaspolata della befana - Luna piena

Ritrovo alle ore 16:00 alla località Campo Franscia e successivamente salita presso la località Largone in direzione Acquanera. Più tardi si svolgerà la cena in rifugio e infine ritorno alla macchina illuminati dalla luna (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio).  
**È obbligatorio** l'uso del frontalino. Il percorso dura all'incirca 3 ore, un'escursione adatta a tutti, ma abituati alle basse temperature.

## CIASPOLATE

### DOMENICA 22 GENNAIO

Ritrovo ore 9:00 a Campo Franscia-Salita verso il bivio di Campagneda - ciaspolata verso i laghi di Campagneda. Pranzo in rifugio e ritorno alla macchina. Gita adatta a tutti.

### DOMENICA 29 GENNAIO

Ritrovo ore 9:00 a Campo Franscia-salita verso località Largone. Ciaspolata verso Aquanera - pranzo in rifugio e ritorno alla macchina. Il percorso dura circa 3 ore - gita adatta a tutti.

### SABATO 4 FEBBRAIO: Luna Piena

Ritrovo ore 16:00 a Campo Franscia, salita verso località Largone, ciaspolata ad Aquanera con tramonto. Cena in rifugio e ritorno alla macchina sotto la luna piena (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio).  
**Obbligo** di frontalino. L'escursione dura circa 3 ore - Gita adatta a tutti ma con buon adattamento alle basse temperature.

### DOMENICA 12 FEBBRAIO

Ritrovo ore 09:00 a Campo Franscia - salita verso località Largone - ciaspolata verso aquanera - pranzo in rifugio e ritorno alla macchina. Durata di circa 3 ore ed adatta a tutti.

### DOMENICA 19 FEBBRAIO

Ritrovo ore 09:00 a Campo Franscia - salita verso località Largone - ciaspolata verso aquanera - pranzo in rifugio e ritorno alla macchina. Durata di circa 3 ore ed adatta a tutti.

### SABATO 25 FEBBRAIO: Ciaspolata di Carnevale

Ritrovo ore 16:00 a Campo Franscia - salita verso il bivio di Campagneda - ciaspolata con tramonto verso i laghi di Campagneda. Cena in rifugio e ritorno alla macchina (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio). **Obbligo** di frontalino. Gita adatta a tutti.

### SABATO 4 MARZO: Luna piena

Ritrovo alle ore 16:00 a Campo Franscia. Salita verso la località Largone - ciaspolata verso aquanera con tramonto - cena in rifugio e ritorno alla macchina (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio). **Obbligo** di frontalino. Gita adatta a tutti.

### DOMENICA 12 MARZO:

Ritrovo alle ore 09:00 a Campo Franscia - salita verso località Largone - ciaspolata verso aquanera - pranzo in rifugio e successivamente ritorno alla macchina. Gita adatta a tutti.

### SABATO 18 MARZO: Ciaspolata sotto le stelle

Ritrovo ore 16:00 a Campo Franscia - salita verso il bivio di Campagneda - ciaspolata verso i laghi di Campagneda con tramonto - cena in rifugio e ritorno alla macchina (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio). **Obbligo** di frontalino. Gita adatta a tutti.

### SABATO 25 E DOMENICA 26 MARZO: Val Poschiavina

Ritrovo ore 16:00 a Campo Franscia - salita con tramonto - cena, alloggio e prima colazione in rifugio. È necessario portare il pranzo al sacco per la domenica oppure prenderlo in rifugio. **Obbligo** di portare un frontalino. Il percorso dura all'incirca 6 ore ed è adatto per tutti coloro che sono un minimo allenati.

### SABATO 1 APRILE: Luna piena

Ritrovo ore 16:00 a Campo Franscia - salita verso località Largone e successivamente verso Aquanera con tramonto - Cena in rifugio e ritorno alla macchina con luna piena (c'è anche la possibilità di alloggiare in rifugio). **Obbligo** di frontalino. Gita adatta a tutti.

### SABATO 8 APRILE: Ciaspolata di Pasqua

Ritrovo ore 09:00 a Campo Franscia - salita verso il bivio di Campagneda - ciaspolata verso i laghi.