

# Programma Valma Sport Week luglio 2026

## **Periodo:**

- Settimana 1: dal 6 luglio al 10 luglio 2026
- Settimana 2: dal 13 luglio al 17 luglio 2026
- Settimana 3: dal 20 luglio al 24 luglio 2026
- Settimana 4: dal 27 luglio al 31 luglio 2026

## **Orario Attività:**

lunedì dalle 9.00 alle 12.00

martedì dalle 14.30 alle 17.30

mercoledì dalle 9.00 alle 17.00

giovedì dalle 9.00 alle 12.00

venerdì dalle 9.00 alle 17.00

**Costo: € 160,00**

**(tesseramento associazione Proloco una tantum: € 10,00)**

In caso di maltempo l'attività programmata verrà sostituita con un'entrata in piscina o con attività presso il Palazzetto dello Sport di Chiesa, a seconda delle disponibilità delle strutture.

(possibilità di rimborso del 30% in caso di annullamento di almeno 3 giornate)

<b>LUNEDÌ</b>	<b>TENNIS - VASSALINI</b>
8.45 - 9.00	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini e preparazione gruppo nei campi da tennis
9.00 - 10.30	Tennis
10.30 - 12.00	Attività esterne con animatore presso parco giochi Vassalini
12.00	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Vassalini
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – zaino con merenda e necessario
<b>MARTEDÌ</b>	<b>BIKE BERNINA - BIKE - VASSALINI</b>
14.15 - 14.30	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini e preparazione gruppo bike
14.30 – 17.30	Attività bike con Bike Bernina
17.30	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Vassalini
NOTE:	Possibilità di noleggio bici (€ 5,00) Si raccomanda abbigliamento sportivo – casco - zaino con merenda e necessario
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>OASI ECOFAUNISTICA -GIORNATA DI ESPERIENZE IN NATURA E ORIENTEERING - SAN GIUSEPPE</b>
8.45 – 9.00	Accoglienza presso la fermata dell'autobus di Via Squadrani (vicino alle Scuole Medie/Poste/Carabinieri) e partenza con il bus di linea per San Giuseppe
10-16	Mattino: attività escursionistiche, orienteering, scoperta di flora e fauna alpina (attività condotte da accompagnatori di media montagna o guide alpine) Pomeriggio: attività educative, laboratori didattici presso l'Oasi Ecofaunistica di S.Giuseppe (attività condotte da educatori o psicologi)
17.00	Ritiro bambini presso fermata autobus via Squadrani

<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VALMALENCO VERTICALE – ARRAMPICATA- CENTRO SPORTIVO PRADASC – LANZADA</b>
9.00	Accoglienza presso località Pradasc Lanzada - zona arrampicata
10.00 - 12.00	Approccio al mondo dell'arrampicata attraverso il "gioco arrampicata" in parete (Valmalenco Verticale)
12.00	Ritiro bambini presso località Pradasc Lanzada - zona arrampicata
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – scarpe da ginnastica – zaino con merenda e necessario
<b>VENERDÌ</b>	<b>EAGLE PARK- PARCO AVVENTURA ORTO BOTANICO - CASPOGGIO</b>
9.00	Accoglienza presso partenza seggiovia di Caspoggio e salita alla località Astù per parco avventura
10.00 – 17.00	Mattino: attività al parco avventura di Astù con gli esperti accompagnatori Pomeriggio: visita guidata e laboratori didattici presso l'orto botanico di Sant'Antonio
17.00	Ritiro bambini presso piazzale parco giochi di Santa Elisabetta (Caspoggio)
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – Kway - zaino con pranzo al sacco e necessario

