

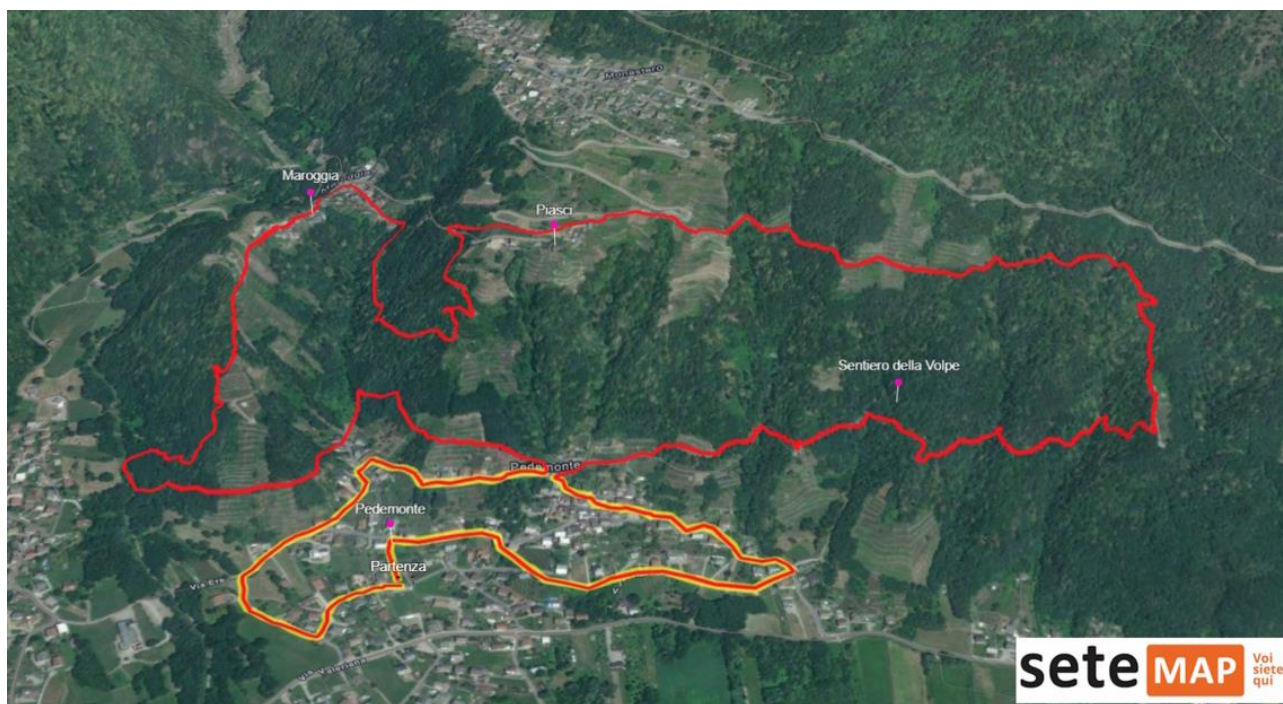
Regolamento

Il comitato organizzatore Maia Run con la Parrocchia di Pedemonte organizza la RANE RUN – Pedemonte Maroggia Piasci Pedemonte – Aspettando la Sagra delle Rane., passeggiata ludico motoria senza classifica con partenza al Campo Sportivo di Pedemonte, che avrà uno sviluppo complessivo di circa 9 km e un dislivello positivo di circa 680 m.

Percorso

La corsa organizzata dal gruppo Maia Run e dalla Parrocchia di Pedemonte segue il percorso delle Vigne da Pedemonte si parte dal Campo Sportivo si sale in località Valdorta verso le case dei Moretti, dopo una breve spianata si risale dal vecchio sentiero in località Dosso fino ad incontrare la mulattiera per Maroggia che si prende per un breve tratto in discesa verso il sentiero sopra il Cimitero che ci porta in località Mulini, da qui verso Maroggia su un nuovo sentiero che riprende subito dopo il vecchio sentiero che porta sul dosso, fino ad attraversare il bellissimo nucleo storico di Maroggia, si prende la via dei Terrazzamenti fino alla località Piasci dove sotto il Centun ci sarà un meritato ristoro, si sale per poche centinaia di metri verso Monastero (punto più alto) si prosegue in direzione Regoledo, dopo un falsopiano ed una ripida discesa si abbandona la Via dei Terrazzamenti per il sentiero della Volpe in discesa, si risale verso Pedemonte Alto e si scende fino all'arrivo passando per la centrale Via Gatti e per la parte bassa del paese.

Il percorso segue vecchie mulattiere, sentieri tradizionali, sentieri delle vigne tutti in buono stato di manutenzione, inoltre percorre tutte le contrade del Paese



Requisiti di partecipazione

Alla corsa lunga potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto i 16 anni di età. Per gli atleti minorenni è necessaria la firma di un genitore.

Quelli sotto i 16 anni possono partecipare alla camminata con le famiglie

Quota d'iscrizione

La quota iscrizione entro il 15 maggio 25€ con la cena o 10€ senza cena, il giorno della gara è pari a € 30, con la cena e 15€ senza cena e comprende:

- pacco gara garantito per i primi 150 iscritti (che verrà consegnato al termine della corsa)
- Spogliatoio e docce
- ristori lungo il percorso
- cena (se richiesta)

Modalità di iscrizione

Entro 3 gg prima della gara:

- **ONLINE** con versamento della quota d'iscrizione all'IBAN: IT66 Z056 9652 0800 0000 5009 X89, intestato alla Parrocchia San Bartolomeo.
- Oppure il giorno della gara presso l'ufficio gara a Pedemonte zona Campo Sportivo

Il giorno della gara ci si potrà iscrivere direttamente prima della partenza entro le ore 15,00.

In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno consegnare i pettorali e comunicare la loro scelta al personale dell'organizzazione più vicino.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Ristori

E' previsto 1 Ristoro in Località Piasci e all'arrivo presso il campo sportivo di Pedemonte

E' previsto inoltre un arrivo volante a Maroggia b&B

È vietato gettare rifiuti di ogni tipo (bicchieri, ecc) fuori dalle aree predisposte.

Ritiro pettorale e pacco gara

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il Campo Sportivo di Pedemonte il giorno della gara dalle ore 15:00 alle ore 17:00.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente.

Tempo massimo e ritiri

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3.00h. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

I concorrenti che non giungeranno il traguardo entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa, e dovranno consegnare i pettorali agli addetti presenti sul percorso.

Ambiente

La corsa si svolge in ambienti montani naturali, la RANE RUN i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Meteo

In caso di fenomeni meteo importanti l'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Squalifiche e penalità

È prevista la squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso

La squalifica potrà essere applicata anche immediatamente sul percorso.

Premi

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi ai primi tre concorrenti assoluti maschili e femminili, più un premio al primo atleta che transiterà al gran premio della montagna a Maroggia. Per nessun motivo i premi verranno consegnati in anticipo o spediti.

Privacy e diritti d'immagine

Le informazioni personali richieste saranno trattate ai sensi del vigente Codice della Privacy (D. Lgs n. 196/2003) e sono necessarie per la gestione della richiesta di iscrizione. I dati personali verranno trattati con la massima riservatezza e non saranno ceduti né comunicati a terzi. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limite alcuno, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Rane Run

Dichiarazione di responsabilità

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

All'atto dell'iscrizione l'atleta dichiara di accettare senza riserve il presente regolamento.