



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE SONDRIO

PROGRAMMA 20 escursioni 26





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE DI SONDRIO

| Programma 2026 |



SEZIONE VALTELLINESE

Sede sociale:

Via Trieste, 27 - 23100 Sondrio

Tel. e Fax 0342.21.43.00

info@caivaltellinese.it - www.caivaltellinese.it

Apertura sede: martedì e venerdì (ore 21-22.30)

BERBENNO DI VALTELLINA

Sede Via alle Scuole 103 - Polaggia

aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

infocaiberbenno@gmail.com

www.caiberbenno.eu

PONTE IN VALTELLINA

presso lo studio Geom. Vairetti-Motalli

in Via Roma 14

info@caiponteinvalltellina.it

TIRANO

Sede in Via Garibaldi 8

aperta il giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00

caitirano@gmail.com

VALDIDENTRO

Sede in Via Nazionale 18 - Isolaccia

aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

caivaldidentro@gmail.com

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

- La partecipazione è aperta a tutti. È comunque raccomandabile l'iscrizione al CAI.
- Il coordinatore è il responsabile dell'escursione (iscrizioni, assicurazione, scelta degli itinerari, variazioni agli stessi, conduzione del gruppo); il secondo accompagnatore è di ausilio al coordinatore durante l'effettuazione della escursione; negli itinerari classificati EEA, è presente un accompagnatore con qualifica CAI responsabile della sicurezza durante l'escursione. Le due figure possono coesistere nella medesima persona. Negli itinerari classificati A sono sempre presenti gli istruttori della Scuola di alpinismo.
- Qualsiasi comportamento dei partecipanti che pregiudichi l'ottimale conduzione dell'escursione o che ne metta a repentaglio la sicurezza, sarà motivo di non accettazione successiva. Il coordinatore dell'escursione ha la facoltà di non accettare persone che non siano ritenute in grado di affrontare, per difficoltà del percorso e/o per carenza o mancanza di attrezzature e/o materiali idonei, l'escursione stessa.
- L'iscrizione all'escursione deve avvenire, tassativamente, entro il venerdì antecedente la data di effettuazione o entro la data indicata nella descrizione dell'escursione; la mancata iscrizione comporterà la non accettazione della partecipazione alla escursione.
- Le escursioni con pernottamento in rifugio e trat-

tamento di 1/2 pensione, comportano, a carico dei partecipanti, il versamento anticipato di una caparra e l'iscrizione con almeno 15 giorni di anticipo.

- In caso di uso del mezzo proprio i trasportati dovranno accordarsi col proprietario per le spese di trasferimento.
- Gli iscritti al CAI partecipanti alle attività, organizzate e deliberate dalla Sezione, usufruiscono della copertura assicurativa che riguarda l'infortunio, la responsabilità civile e l'intervento del Soccorso Alpino. Per i non iscritti al CAI, partecipanti alle attività deliberate dalla Sezione CAI, è garantita la copertura per responsabilità civile; per loro è obbligatoria una ulteriore copertura assicurativa, riguardante sia l'infortunio sia l'intervento del Soccorso Alpino, che avviene dietro versamento di una quota prefissata all'atto dell'iscrizione all'escursione. La quota versata, in caso di non effettuazione della gita, non verrà restituita in quanto la stessa è già stata versata alla sede del CAI Centrale.
- È necessario munirsi di attrezzatura ed abbigliamento adeguati per l'effettuazione dell'escursione (scarponcini, zaino, vestiario leggero e pesante, guanti, occhiali da sole, copricapo, crema solare, pila, telo termico, bussola, altimetro, ecc.), kit di pronto soccorso, bevande analcoliche in contenitori possibilmente non di plastica, cibo.
- Per le escursioni contrassegnate con EEA è inoltre obbligatorio munirsi di imbracatura, set omologato da ferrata, casco.
- Date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologi-

ca e ambientale: eventuali cambiamenti verranno comunicati tempestivamente ai partecipanti.

- Per ragioni di sicurezza, durante le escursioni non è consentito portare cani al seguito.
- I tempi di percorrenza sono indicativi; per le gite escursionistiche si riferiscono ad una progressione verticale di circa 350 metri all'ora.
- Le escursioni sono organizzate con cura. Sono però sempre possibili imprevisti che possono far modificare il programma anche durante lo svolgimento.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE ALPINISTICHE

Le gite comportano per i partecipanti un adeguato allenamento su percorsi in roccia e ghiaccio, un ottimo senso dell'equilibrio, la capacità di procedere in cordata, conoscenze a livello alpinistico. È obbligatoria la seguente attrezzatura: imbraco, casco, ramponi, piccozza, alcuni moschettoni, cordini, occhiali da sole, vestiario da alta montagna.

In caso di necessità di attrezzature per trasporto disabili l'associazione "dappertutto OdV" mette a disposizione gratuitamente joëlette, handbike, cargobike ecc.

Per prenotazioni ed eventuale formazione su montaggio e utilizzo delle attrezzature inviare una richiesta a consulenza@dappertutto.org

DEFINIZIONE E TIPOLOGIE DI SENTIERO

T = TURISTICO

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = ESCURSIONISTICO

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno

impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (FERRATA FACILE)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possono essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (FERRATA POCO DIFFICILE)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (FERRATA DIFFICILE)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.

Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (FERRATA MOLTO DIFFICILE)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (FERRATA ESTREMAMENTE DIFFICILE)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escurionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (FACILE)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITÀ E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo del-

le racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario.

Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (POCO DIFFICILE)

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°.

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivometeo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (DIFFICILE)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo

delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento.

Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

CICLOESCURSIONISMO

Si considerano separatamente le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni obbligatorie:

Per descrivere la difficoltà tecnica, si definiscono le seguenti sigle: **TC - MC - BC - OC** si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/)

Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Per descrivere l'impegno fisico: dislivello in metri, lunghezza in chilometri. Per descrivere la difficoltà tecnica:

TC (TURISTICO)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle co-

muni autovetture: sterrati inghiaiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...)

Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC (PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.

Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

BC (PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE)

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulat-

tiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati.

Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC (PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE)

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornanti...). Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:

EC (ALTRE ATTIVITÀ CICLISTICHE ESTREME)

Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

AMBITI DI FORMAZIONE E VALUTAZIONE

I Qualificati e Titolati dell'escursionismo e cicloescursionismo del CAI sono formati e valutati per operare nell'ambito delle seguenti difficoltà:

ASE / AE / ANE

escursionismo

T / E / EE

specializzazione EEA

F / PD / D

specializzazione EAI

F / PD / D

ASC / AC / ANC

cicloescursionismo

TC / MC / BC / OC

escursionismo

T / E

META	PIZZO CANCIANO (SCIALPINISMO)
Data	DOMENICA 18 GENNAIO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	2.3 / E1 PD+ / S2
Dislivello	+ 1700 m / - 1700 m
Quota massima	3103 m
Da Selva (1.450 m) si sale a Somprai quindi si prosegue lungo la Val Cancian, aggirando sulla destra una strozzatura del vallone e risalendo l'ampia conca soprastante. Nei pressi del Pass da Cancian l'itinerario piega verso Sud, verso la vedretta di Pizzo Scalino. Si risale il ghiacciaio fino alla sella a quota 3.019 m; da qui si segue la cresta WSW a piedi nel tratto finale, superando alcune roccette fino alla vetta del Pizzo Canciano. Discesa lungo l'itinerario di salita.	
Attrezzatura	Da scialpinismo, piccozza e ramponi, set ARTVA
Ritrovo	Tirano - Sede Cai ore 7.15
Coordinamento	Mattia Della Vedova 348 8613135

META	CIASPOLATA IN LUNA PIENA RIFUGIO MOTTA VALMALENCO
Data	VENERDÌ 30 GENNAIO
Percorrenza	2,30 salita
Difficoltà	EAI
Dislivello	650 m
Quota massima	2142 m
Escursione con partenza da San Giuseppe. Passando dal sentiero Paluetto si sale fino al Lago Palù e a seguire al Rifugio Motta. Cena e discesa in Luna Piena dal classico percorso che porta ai Barchi e a San Giuseppe	
Attrezzatura	Da escursionismo innevato.
Ritrovo	Sondrio [P] di fronte Albergo Schenatti.
Coordinamento	Pozzi Giuseppe 340 4084917 Roberto Bertini 339 4828001 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Seguirà locandina. www. caiberbenno.eu Prenotazione cena entro Martedì 20 Gennaio.

META	LUNA PIENA A PRATO VALENTINO
Data	VENERDÌ 6 FEBBRAIO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	EAI - F
Dislivello	450 m
Quota massima	2100 m
Dal parcheggio dello Chalet Baita del Sole si risale la pista da sci fino a raggiungere la stazione di monte degli impianti. Si ridiscende al chiaro di luna.	
Attrezzatura	Da escursionismo invernale, torcia frontale, ciaspole o sci da alpinismo.
Ritrovo	Chalet Baita del Sole, Prato Valentino (Teglio) ore 18.00
Coordinamento	Paolo Bellesini 347 2363949
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Possibilità di cenare al rifugi

META	CIASPOLATA ARMISOLA
Data	DOMENICA 8 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore di salita
Difficoltà	EE (RN)
Dislivello	650 m
Quota massima	1800 m
Partenza dal Dosso del Grillo in località Briotti; passando da Paiosa si percorre la strada agrosilvopastorale fino ad arrivare all'Alpe di Armisola.	
Attrezzatura	Artva, pala, sonda, abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini da neve, scarponi.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 8.00
Coordinamento	Alessandra 340 4020032
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 6 febbraio

META	CIASPOLATA AI PLATTI DA CANCIAN - VAL CANCIAN VAL POSCHIAVO (CH)
Data	DOMENICA 15 FEBBRAIO
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	EAI-PD
Dislivello	650 m
Quota massima	2100 m
Escursione invernale che da Selva porta all'Alpe Quadrada per poi proseguire su dolci pendii sulla Platta da Cancian.	
Attrezzatura	Da escursionismo innevato.
Ritrovo	[P] Adiacente la rotonda prima del Santuario di Madonna di Tirano ore 8.00
Coordinamento	Pozzi Giuseppe 340 4084917 Ezio Cabassi 33 15785377 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo a sacco. Seguirà locandina. www.caiberbenno.eu

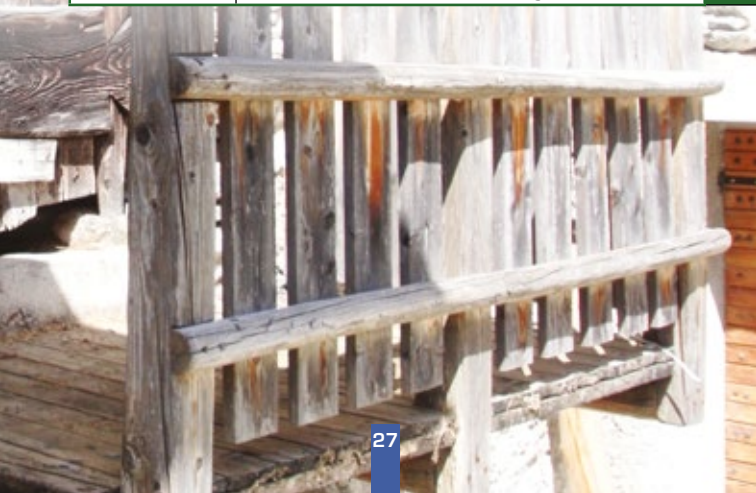
META	CIMA CENTRALE DEI FORNI (SCIALPINISMO)
Data	DOMENICA 15 MARZO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	BS+
Dislivello	+/- 1060 m
Quota massima	3240 m
In auto fino alla località Forni (Valfurva). Si segue inizialmente la stradina per il Rifugio Pizzini fino a quota 2500 m circa. Abbandonata la via principale, si piega a sinistra per ampi pendii in direzione della Val Pisella. Superata una serie di dossi e vallette, si punta verso la dorsale che separa la Cima Centrale dalla Occidentale. Intorno ai 2800 m si volge a destra, passando sotto un'evvidente fascia rocciosa. Si risale l'ultimo ripido pendio che conduce direttamente alla cima pianeggiante. La discesa si effettua lungo l'itinerario di salita.	
Attrezzatura	Da scialpinismo, piccozza e ramponi, set artva
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 6.00
Coordinamento	Massimo Tenni 392 0018372

META	CIASPOLATA AD ANELLO MUOTTA RADONDA ENGADINA MALOIA (CH)
Data	DOMENICA 15 MARZO
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	EAI-PD
Dislivello	650 m
Quota massima	2484 m
Classico del ciaspolismo engadinese passando per lo storico abitato di Grevasalvas conosciuto come villaggio di Heidi. Il percorso si fa leggermente più impegnativo per raggiungere la panoramica Muotta Rodonda. Discesa con arrivo a Capolago.	
Attrezzatura	Da escursionismo innevato.
Ritrovo	[P] Adiacente la rotonda prima del Santuario di Madonna di Tirano ore 8.00
Coordinamento	Pozzi Giuseppe 340 4084917 Ezio Cabassi 33 15785377 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo a sacco. Seguirà locandina. www.caiberbenno.eu

META	MONTE BREGAGNO
Data	DOMENICA 19 APRILE
Percorrenza	6 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	1100 m
Quota massima	2107 m
Da Breglia, si raggiunge la località Monti di Breglia (1080 m – vedi info utili). Dal parcheggio si prende il sentiero per il Rifugio Menaggio e il “Sentiero Panoramico”. Giunti ad una biforcazione si continua a destra seguendo le indicazioni per Sant’Amate e Monte Bregagno, si raggiunge la quota di 1643 m prima di scendere alla Sella di Sant’Amate (1623 m), dove sorge l’omonima chiesetta (circa 1h30 dalla partenza). Si continua verso nord lungo il costone erboso fino ad arrivare al Bregagnino (1905 m). Si scende per poche decine di metri per poi risalire fino alla vetta del Monte Bregagno, dove è posta una croce. Al ritorno si percorre un breve tratto di cresta erbosa fino ad un bivio, in cui si prende il sentiero verso il Rifugio Menaggio (1383 m), dove si imbecca la via che conduce al parcheggio.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 6.30
Coordinamento	Gualtiero Lavezzari 333 5011452
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Munirsi del biglietto per i Monti di Breglia (3 euro) acquistabile presso l’emittitrice all’imbocco della strada. Prenotazioni entro venerdì 17 aprile

META	CAMMINO DEI BORGHİ SILENTI UMBRIA
Data	DA DOMENICA 12 A VENERDÌ 17 APRILE
Percorrenza	E
Difficoltà	-
Dislivello	988 m
Quota massima	-
Percorso ad anello di circa 90 km da effettuarsi in 4 tappe con guida locale. Partenza e arrivo a Berbenno con pullman e alloggio in hotel a Todi (TR).	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato
Coordinamento	Bertini Roberto 339 4828001
Info utili	Per info e prenotazioni Seguono info e locandina. www.caiberbenno.eu

META	MONTE PASQUALE (SCIALPINISMO)
Data	SABATO 25 APRILE
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	BS
Dislivello	1380 m
Quota massima	3553 m
In auto fino a località Forni. Si raggiunge il rifugio Branca da cui si imbecca la valle delle Rosole fino a puntare il colle del Pasquale. Tolti gli sci si risale la cresta N-E fino in vetta. Discesa per la via di salita.	
Attrezzatura	Scialpinismo, piccozza, ramponi, set ARTVA
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 6.00
Coordinamento	Tenni Massimo: 392 0018372 Bertini Simone: 393 6444796 In collaborazione con CAI Teglio



SEZIONE VALTELLINESE

META	GEMELLAGGIO CON CAI LOANO
Data	DA VENERDÌ 24 A LUNEDÌ 27 APRILE
Difficoltà	E
Attrezzatura	Da escursionismo
Programma da definire.	
Coordinamento	Massimo Gualzetti 347 0707148 Agostino Scarinzi 346 5230580
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 14 febbraio.

META	AI PIEDI DEL PIZZO DI PRATA (VALCHIAVENNA)
Data	DOMENICA 26 APRILE
Percorrenza	6 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	1322 m
Giro ad anello che ci permette di visitare la selvaggia Val Schiesone. Da Prata Camportaccio si sale lungo la mulattiera fino all'alpe Pradella, si continua sul sentiero fino al fondo della valle, dove sorge il rifugio Il Biondo. A ritroso sull'alto lato della valle raggiungiamo Belvedere e in fine il bel borgo di Lottano, in parte recuperato.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 8.
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri.

META	MONTE SAN PRIMO (CO)
Data	DOMENICA 10 MAGGIO
Percorrenza	3 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	566 m
Quota massima	1682 m
Giro ad anello che ci permette di godere di un panorama tra i più belli del lago di Como, all'esatto incrocio tra i due rami. Dal parcheggio della frazione San Primo si sale in direzione Alpe dei Picetti e superato il Rif. Martina si risale abbastanza ripidamente la costola nord fino alla cima del monte. La discesa avviene lungo la panoramichissima dorsale est.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.30.
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	PORTA DI PRADA
Data	DOMENICA 17 MAGGIO
Percorrenza	3 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	310 m
Quota massima	1719 m
Semplice escursione partendo dall'Alpe Cainallo a Esino Lario. Si prende il sentiero che conduce alla Porta di Prada, un caratteristico arco naturale formatosi con l'erosione delle rocce. Si prosegue poi sul sentiero fino al rifugio Bietti-Buzzi.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 8.00
Coordinamento	Alessandra 340 4020032
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 15 maggio. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco

SEZIONE VALTELLINESE

META	VIAGGIO TREKKING DEL CILENTO
Data	DA DOMENICA 24 A DOMENICA 31 MAGGIO
Difficoltà	E
Attrezzatura	Escursionismo su sentieri e strade sterrate
Coordinamento	Luciano Bongiolatti 328 4863095

META	MONTE BERLINGHERA (CO)
Data	DOMENICA 31 MAGGIO
Percorrenza	4 ore 30
Difficoltà	E
Dislivello	730 m
Quota massima	1930 m
Da San Bartolomeo si raggiungono gli Alpeggi di Pescedo e alla Bocchetta di Chiaro con la sua altalena gigante. Si prosegue raggiungendo la cima del Monte Berlinghera.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.30. [P] Ponte del Passo per Strada Regina ore 8,10
Coordinamento	Treosti Eros 347 1153329 Pontiggia Rosanna 338 5853225
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

SEZIONE VALTELLINESE

META	GIORNATA DI PULIZIA E MANUTENZIONE DEI SENTIERI
Data	DOMENICA 31 MAGGIO
Vari tratti di sentieri di nostra competenza.	
Attrezzatura	Da lavoro (guanti, trince, motosega, rastrelli, scarponi).
Coordinamento	SEZIONE VALTELLINESE

META	RIFUGIO CRISTINA GITA PER RAGAZZI E FAMIGLIE
Data	DOMENICA 7 GIUGNO
Percorrenza	4 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	300 m
Quota massima	2266 m
Escursione in collaborazione con CAI Teglio, gita adatta a famiglie e bambini. Lasciata la macchina al rifugio Poschiavino, si passa accanto al rifugio Zoia e si sale lungo un sentiero che porta all'alpeggio di Campagneda. Proseguendo lungo la strada si supera la stalla salendo verso il passo di Campagneda fino all'incrocio che porta verso il rifugio Cristina e Alpe Prabello. Facendo un giro ad anello ritorniamo alle baite di Campagneda e riprendiamo il sentiero di salita.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Chiuro [P] Ristorante Baffo ore 8.00
Coordinamento	Erika Pietrogiovanna 333 2360443 CAI Ponte Francesca Martinelli 349 6119975 CAI Teglio
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 5 giugno. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	ARRAMPICATA AL SASSO REMENNO
Data	DOMENICA 14 GIUGNO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	2.3 / E1 PD+ / S2
Dislivello	+ 1700 m / - 1700 m
Quota massima	3103 m
In auto fino a S. Martino Valmasino. Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva in ambiente.	
Attrezzatura	Arrampicata sportiva
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 8.00
Coordinamento	Cerone Giambattista 340 3401579



META	CAPANNA SEGANTINI
Data	DOMENICA 21 GIUGNO
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	993 m
Quota massima	2732 m
Partendo da Punt Muragl-Pontresina in prossimità della cremagliera si seguono le indicazioni per la Chamanna (Capanna). La prima parte sarà nel bosco poi si raggiungerà una zona verdeggiante. L'ultimo tratto ci condurrà sul ponticello dell'Ova da Muragl. Ritorno prendendo il sentiero che dalla Capanna scende verso Pontresina attraverso i boschi.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 7.00
Coordinamento	Raschetti Laura 340 8424816
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco Prenotazioni entro venerdì 19 giugno

META	RIFUGIO CANUA (CO)
Data	DOMENICA 28 GIUGNO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E
Dislivello	450 m
Quota massima	1520 m
Da Montuglio (che si raggiunge salendo da San Siro in località S.Maria Rezzonico) si parte seguendo la mulattiera verso l'alpe Rescascia prima dell'alpeggio si imbecca la deviazione sulla desta che conduce al rifugio.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 8. [P] Ponte del Passo per Strada Regina ore 8,40
Coordinamento	Treosti Eros 347 1153329 Pontiggia Rosanna 338 5853225
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Segue locandina. www.caiberbenno.eu

META	RIFUGIO E LAGHI DI SCHIAZZERA
Data	DOMENICA 5 LUGLIO
Percorrenza	3 ore e 15
Difficoltà	E
Dislivello	890 m
Quota massima	2392 m
Dal parcheggio in località Susen(1500 m) sopra l'abitato di Vervio si segue la carrozzabile fino ai suggestivi pianori dell'alpe Schiazzera e l'omonimo rifugio (ex caserma della finanza e rifugio nella lotta partigiana). Si prosegue più dolcemente fino al lago Grande. (possibilità di salire al passo Portone 2633 m ,con bella vista su Tirano e la Valposchiavo)	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.15. [P] Adiacente la rotonda prima del Santuario di Madonna di Tirano ore 8.00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Segue locandina. www. caiberbenno.eu

META	FESTA AL RIFUGIO PESCIOLA
Data	DOMENICA 5 LUGLIO
Percorrenza	2.30 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	2005 m
Festa al Rifugio Pesciola con pranzo a base di polenta cropa e prodotti tipici. Si raggiunge in autonomia il rifugio, partendo dalla Centrale Armisa. Si segue la strada agro-silvo-pastorale fino all'alpe Campeï per poi prendere il sentiero che raggiunge il rifugio.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Presso il Rifugio Pesciola, ore 12.00
Coordinamento	Ivan Simonini 340 5638511
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 3 luglio ore 12.00

META	SENTIERO GEOLOGICO DELL'ALTA VAL ZEBRÙ
Data	SABATO 11 LUGLIO
Percorrenza	Rifugio Forni - Passo Zebrù - Niblogo Sentieri: S528-S516-S529
Difficoltà	EE
Dislivello	1100 m D+ - 1700m D-
Quota massima	3010 m
Lungo il percorso verranno fatte osservazioni dei luoghi della Grande Guerra, illustrazioni geologiche e geomorfologiche del percorso, osservazioni della frana della Thurwieser.	
Attrezzatura	Da escursionismo; abiti e scarponi adatti ad alta quota
Ritrovo	Sondrio [P] ore 7,00 Bormio: [P] supermercato Le Corti ore 8.15
Coordinamento	Giordana Schiantarelli ORTAM 339 6360388 Stefano Morcelli 393 1990346
Info utili	Sconsigliato a chi vuole camminare di corsa senza guardarsi intorno.

META	GIRO AD ANELLO CAMPO MORO, RIFUGIO CARATE BRIANZA, RIFUGIO BIGNAMI, CAMPO MORO
Data	DOMENICA 12 LUGLIO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	870 m
Quota massima	2819 m
In auto fino al parcheggio di Campo Moro. Si prende il sentiero per il rifugio Carate Brianza che si raggiunge dopo aver superato i "sette sospiri". Dal rifugio si devia verso est su traccia a mezza-costa fino alla forcella di Fellaria da cui inizia la discesa al rifugio Bignami. Rientro costeggiando la diga di Alpe Gera.	
Attrezzatura	Escursione alta montagna
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 7.00
Coordinamento	Camilla Salvatori 340 1889154
Info utili	Trasporto con mezzi propri.

META	ANELLO DEL PIAN DELLE MARMOTTE
Data	MERCOLEDÌ 15 LUGLIO
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	700 m
Quota massima	2360 m
Facile escursione partendo a piedi dal centro di S.Caterina Valfurva (parcheggi a pagamento). Si percorre la pianeggiante pineta fino all'imbocco del sentiero "La Romantica" che in 2 ore di salita a tornanti nel bosco ci porta fino al Pian delle Marmotte 2354 m , un bellissimo balcone panoramico su S.Caterina e montagne circostanti. Da qui, rimanendo in quota e attraversando cascate e pascoli si raggiunge il Baitin del Pastore (2291 m) dove sosteneremo per il pranzo. Si scende poi dal sentiero che porta al Ponte delle Vacche. Attraversato il fiume sul nuovo ponte tibetano si imbecca il sentiero " Selvaggio Verde" che riporta a S.Caterina.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 7.00
Coordinamento	Erika Pietrogiovanna 333 2360443
Info utili	Prenotazioni entro lunedì 13 luglio Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

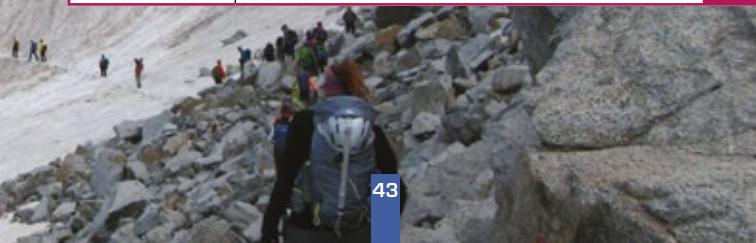
META	SENTIERO DEI FIORI (ADAMELLO)
Data	DOMENICA 2 AGOSTO
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EEA
Dislivello	+/- 580 m
Quota massima	3161m

Dal passo del Tonale si prende la funivia fino al Passo Paradiso (2585 m), poi si segue il sentiero CAI 44 che, in circa 1 ora e 15 minuti, conduce al Passo Castellaccio (2973 m). Qui inizia la Ferrata al Sentiero dei Fiori. Dal passo si procede verso sud, raggiungendo una postazione di artiglieria da cui parte una lunga cengia attrezzata con cavo e catena. La cengia presenta passerelle in legno e staffe metalliche. Da una passerella, si può deviare verso il "Nido d'Aquila", un suggestivo punto panoramico.

Ritornando sulla cengia, si superano altre passerelle fino al "Gendarme di Casamadre", da cui parte la prima passerella metallica (75 m), seguita dalla seconda (55 m). Queste possono essere evitate utilizzando le gallerie. Proseguendo, si aggira uno spigolo e si raggiunge la parte alta della cengia. Un sentiero conduce a uno spigolo attrezzato con staffe. Si salgono alcune roccette e massi, poi si scende su un sentiero che porta alla Capanna Lago Scuro (Bivacco Amici della Montagna), sotto la cima del Corno Lago Scuro (3165 m), raggiungibile con una breve deviazione. Infine si scende al Lago scuro, si percorre il sentiero per il Passo Presena (2997 m) e si prende la cabinovia per tornare al Passo del Tonale

Attrezzatura	Set da ferrata omologato, casco e imbrago
Ritrovo	Tirano - Sede Cai orario da definire
Coordinamento	Simone Panizza 346 7465085
Info utili	Portare abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota.

META	INCISIONI RUPESTRI DEL PIZZO TRESERO – PUNTA SEGNALE
Data	DOMENICA 2 AGOSTO
Percorrenza	5.30 ore complessive
Difficoltà	E – ultimo tratto EE
Dislivello	700 m
Quota massima	3132 m
Facile escursione alle incisioni rupestri più alte d'Europa. Partenza dal Rif. Berni, poco prima del Passo Gavia. Da qui si percorre il sentiero pianeggiante fino al Ponte dell'Amicizia, si risale il pendio erboso a sinistra e dopo un tratto di salita si prosegue in diagonale tra pascoli e pendii detritici fino a raggiungere la piana alluvionale sotto la Vedretta del Tresero dove troveremo alcune incisioni datate Media Età del Bronzo. Da qui possibilità di raggiungere l'ex Rif. Bernasconi e la Punta Segnale in circa 20-30 minuti di cammino tra detriti e facili roccette con passaggi di primo grado (EE). Rientro passando dal Baitin del Pastore e dal medioevale Ponte di Pietra. Escursione adatta a chi ama la montagna e la storia, immersi in un magnifico ambiente d'alta quota ancora selvaggio e poco frequentato.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 6.45
Coordinamento	Erika Pietrogiovanna 333 2360443
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 31 luglio Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.



META	CROCE MONTE SOBRETТА
Data	DOMENICA 23 AGOSTO
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	3296 m
Percorrendo la strada del passo del Gavia, si parcheggia al ponte dell'Alpe a 2294 m, dove inizia il percorso visitando la grotta Edelweiss. Giunti alla croce del monte Sobretta il panorama si estende su Ortles, Cevedale e gruppo dell'Adamello.	
Attrezzatura	Da escursionismo. Scarponi e abbigliamento adeguato alla quota.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 6.45. [P] Adiacente la rotonda prima del Santuario di Madonna di Tirano ore 7.30
Coordinamento	Bertini Roberto 339 4828001 Fumasoni Arnaldo 393 5181860 Sarotti Bruna 373 5086943
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Seguono info e locandina. www.caiberbenno.eu

META	MONTE MASUCCIO E LAGHI DI SCHIAZZERA
Data	DOMENICA 30 AGOSTO
Percorrenza	Ore 1.30 per i laghi; 3 ore alla cima
Difficoltà	E/EE
Dislivello	+/- 900 m
Quota massima	2816 m
Lasciate le auto al parcheggio del rifugio Schiazzera ci si incammina su facile mulattiera fino agli omonimi laghi. Da qui ci si addentra nel vallone che per ripide pietraie porta alla cima. Fino ai laghi la gita si addice anche a famiglie con bambini.	
Attrezzatura	Escursione alta montagna
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 7.30
Coordinamento	Damiano Canali 348 7058994 Paolo Bellesini 347 2363949
Info utili	Possibilità di pernottamento al rifugio Schiazzera (per disponibilità e prenotazione 347 2608250) Trasporto con mezzi propri.

META	TRAVERSATA PIZ UMBRAIL PUNTA DI RIMS
Data	DOMENICA 30 AGOSTO
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	700 m
Quota massima	3033 m
Partendo dal Passo dell'Umbrail (2500 m) , lungo la strada dello Stelvio, si segue il sentiero che sale dapprima tra i pascoli fino a delle fortificazioni e poi prosegue in diagonale su ghiaioni. Il traverso ci porta a un tratto di roccette attrezzate con catena ma che si superano senza troppe difficoltà. Superato questo passaggio il sentiero prosegue facilmente fino alla vetta del Piz Umbrail (3033 m). Da qui la traversata verso la Punta di Rims dura circa 1 ora ed è un saliscendi tra ghiaioni e roccette con brevi tratti attrezzati con catene per agevolare il superamento delle stesse. L'ultimo tratto in leggera salita ci porterà alla Punta di Rims (2947 m). Da qui in breve tempo su sentiero ghiaioso si scende alla Bocchetta di Forcola , dove sosteremo per il pranzo per poi proseguire lungo i pascoli fino al Passo Umbrail.	
Attrezzatura	Da escursionismo, bastoncini consigliati per i ghiaioni
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 6.45
Coordinamento	Erika Pietrogiovanna 333 2360443
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 28 agosto. Max 25 persone. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	ANELLO VAL TORRONE VAL DI ZOCCA VAL MASINO
Data	DOMENICA 30 AGOSTO
Percorrenza	9 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1500 m
Quota massima	2510 m
Dal parcheggio in Val di Mello si percorre tutta la valle fino al bivio per la val Torrone, che risaliremo, coronata dalle sue magnifiche torri. Percorrendo poi un tratto di sentiero Roma fino al passo Torrone raggiungeremo il rifugio Allievi e da lì rientreremo in Val di Mello.	
Attrezzatura	Da escursionismo. Scarponi e abbigliamento adeguato alla quota.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 6.45.
Coordinamento	Bertini Roberto 339 4828001 Fumasoni Arnaldo 393 5181860 Meraviglia Sara 338 1624796
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Seguono info e locandina. www.caiberbenno.eu

SEZIONE VALTELLINESE

META	COMMEMORAZIONE CADUTI IN MONTAGNA - ALPE VENTINA (INTERSEZIONALE)
Data	DOMENICA 6 SETTEMBRE
Difficoltà	E
Attrezzatura	Da escursionismo
Coordinamento	SEZIONE VALTELLINESE

SEZIONE VALTELLINESE TAM

META	SENTIERO GLACIOLOGICO DOSDE' EST-RIFUGIO FEDERICO IN DOSDE'
Data	SABATO 5 SETTEMBRE
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	650 m
Quota massima	2575 m
Dal parcheggio Altumeira si raggiunge il Rif. Federico in Dosdè si percorre per un tratto la valle di Dosedè fino ai primi segnava del Sentiero Glaciologico si sale fino ad attraversare il fiume si raggiunge la fronte del Ghiacciaio a quota 2575 m	
Attrezzatura	Da escursionismo, scarponi robusti.
Ritrovo	Sondrio [P] del Tennis ore 6,00
Coordinamento	Angelo Libera TAM 339 8911975
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Eventuale proseguimento dell'escursione al Bivacco Caldarini 2538 m

META	ANELLO DEL LAGO NERO IN VAL TRELA
Data	SABATO 5 SETTEMBRE
Percorrenza	6 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	700 m
Quota massima	2580 m
Escursione in collaborazione con CAI Teglio. In auto si raggiungono i laghi di Cancano (pass di accesso 5 euro) fino a metà del secondo lago, all'imbocco della Val Pettini dove lasceremo le auto. Tramite comoda mulattiera si raggiunge l'Alpe Trela, posta in un'incantevole piana. Da qui si prosegue in salita verso il Lago Nero che offre una vista su tutto il gruppo Ortles-Cevedale e dove sosteneremo per il pranzo. Sulla sinistra orografica del lago si prende un sentiero che si percorre tutto in quota, con vista sui laghi, fino a scendere al Passo di Val Trela. Si continua il percorso in Valle Lunga fino a chiudere l'anello in Val Pettini poco prima del parcheggio.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Tresenda [P] dopo il ponte ore 7.00
Coordinamento	Erika Pietrogiovanna 333 2360443 CAI Ponte Francesca Martinelli 349 6119975 CAI Teglio In collaborazione con CAI Teglio
Info utili	Prenotazioni entro giovedì 3 settembre. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	MADEIRA - ESCURSIONI E STORIA PORTOGALLO
Data	DA SABATO 12 A SABATO 19 SETTEMBRE
Difficoltà	E
Visita all'isola di Madeira, regione autonoma del Portogallo. Con i suoi percorsi trekking si scoprirà storia e cultura immersi in panoramici ambienti dell'isola.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Coordinamento	Stefania 328 0275675 Carlo 342 9210988
Info utili	Seguono info e locandina. www.caiberbenno.eu



SEZIONE VALTELLINESE

META	VIAGGIO TREKKING ISOLA DI CRETA
Data	DA SABATO 12 A SABATO 19 SETTEMBRE
Difficoltà	E
Attrezzatura	Escursionismo su sentieri e strade sterrate
Coordinamento	Luciano Bongiolatti 328 4863095

META	MONTE CONFIALE
Data	DOMENICA 13 SETTEMBRE
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	+/- 1200 m
Quota massima	3370 m
In auto fino alla località Forni (Valfurva). Dal parcheggio si imbecca un sentiero e a seguire una mulattiera fino a Pradaccio. Si prende poi un ripido sentiero fino al Lago della Manzina. Proseguendo tra pascoli fino a raggiungere il Bivacco Del Piero, e da qui alla cima lungo la cresta superando un tratto di facili rocce. Discesa dallo stesso percorso.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 7.00
Coordinamento	Marianna Longa 333 5292228 Giancarlo Nigotti 339 8468145

TIRANO

META	LAGO LUNGHIN MALOIA (CH)
Data	DOMENICA 13 SETTEMBRE
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	685 m
Quota massima	2484 m
Escursione in territorio Elvetico dove dal centro abitato del Maloja si raggiunge con facile sentiero il Lago Lunghin.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.30. [P] Ponte del Passo per Strada Regina ore 8,10
Coordinamento	Treosti Eros 347 1153329 Pontiggia Rosanna 338 5853225
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	GHIACCIAIO DEL LUPO CAPANNA CORTI
Data	SABATO 19 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore - Calcolare 1 ora per la visita del Ghiacciaio del Lupo e salita al Passo Coca
Difficoltà	EE
Dislivello	1450 m alla Capanna Corti
Quota massima	2500 alla Capanna Corti - 2645 al Passo di Coca
Dalla centrale di Armisa si prosegue su strada e su sentiero superando loc. Foppa e poi le Baite Prataccio e Michelinini si prosegue in piano poi si sale sulla destra della valle attraversando un ruscello e facili rocce si giunge alla Capanna Corti	
Attrezzatura	Da escursionismo, scarponi robusti.
Ritrovo	Sondrio [P] del Tennis ore 6,30
Coordinamento	Angelo Libera TAM 339 8911975
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Per la visita al ghiacciaio e al Passo di Coca portare i ramponi e bastoncini. Gita molto impegnativa necessita di ottimo allenamento.

META	ANELLO CÀ SAN MARCO
Data	DOMENICA 20 SETTEMBRE
Percorrenza	7/8 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	948 m
Quota massima	2197 m
Escursione tra la Val Brembana (BG) e Val Gerola (SO) con panorami che spaziano tra la Valtellina e Bergamasca. Con i suoi sali e scendi si raggiungono i passi di Verrobbio – Salmurano e Triomen creando un anello in ambiente indimenticabile.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.30. [P] Piscina Comunale di Morbegno ore 7,45
Coordinamento	Gusmerini Francesca 3479 771033 Bordoni Stefania 348 3696521
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco Segue locandina. www.caiberbenno.eu

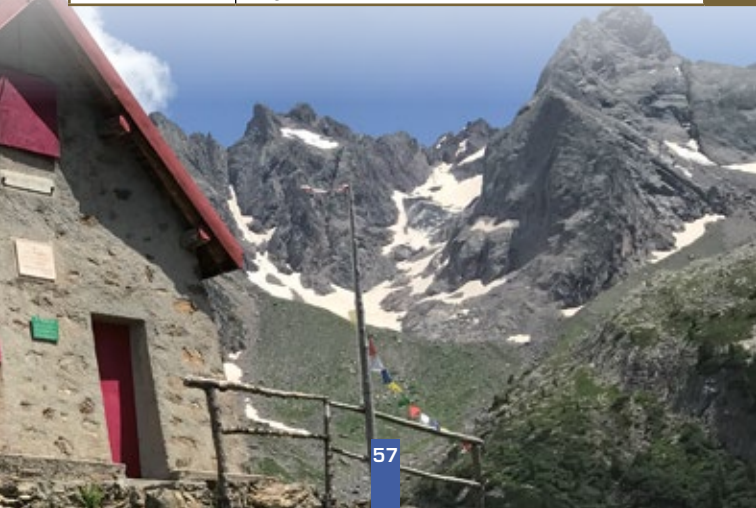
META	LAGHETTI DI ROGGIO DONGO (CO)
Data	DOMENICA 27 SETTEMBRE
Percorrenza	4 ore e 5
Difficoltà	E
Dislivello	550 m
Quota massima	2122 m
Escursione in Alta Via del Lario con partenza dal Rif. Giovo raggiungendo la Bocchetta di Stazzona e poi più in basso i Laghetti di Roggio. Possibilità di raggiungere in pochi minuti il Rif. Sant' Jorio	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.00. [P] Ponte del Passo per Strada Regina ore 7,15
Coordinamento	Treosti Eros 347 1153329 Pontiggia Rosanna 338 5853225
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco

META	RIFUGIO MAMBRETTI
Data	DOMENICA 4 OTTOBRE
Percorrenza	6 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	900 m
Quota massima	2004 m

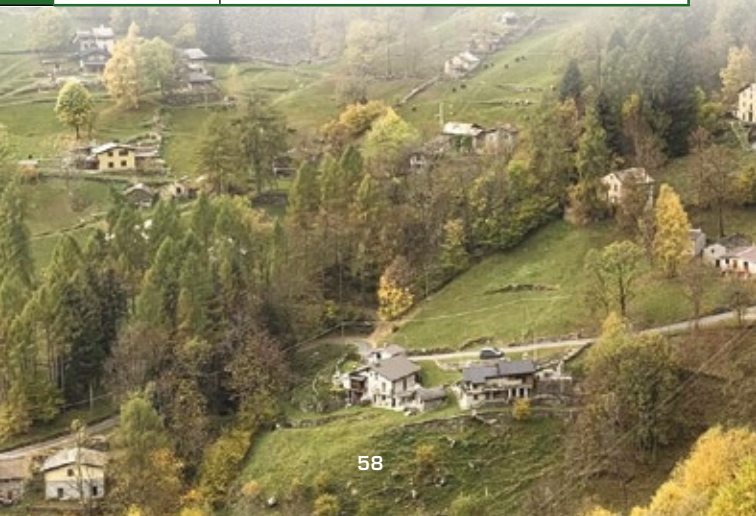
Da Agneda il percorso verso il rifugio Mambretti parte con una comoda strada sterrata che dopo poco comincia a salire su fondo cementato. Dopo 1,7 km si incrocia sulla sinistra un sentiero (n.251) sino al bacino della diga e sulle cime che lo contornano. Alla fine del bacino si prende il sentiero sulla sinistra, nuovamente in salita nel bosco, sino all'Alpe Caronno (1.610m). Proseguendo, al bivio si prende il sentiero a destra (n.201) e si arriva al rifugio Mambretti (2.004 m.) Per il ritorno, dal rifugio si segue il sentiero sulla sinistra (n.252) che, in costa, ci porta nella piccola valle dove si trova l'Alpe Moie di Rodes. Da qui si prende lo stretto sentiero che scende verso valle e al bacino della diga; si percorre ora il sentiero sulla sinistra che porta sulla strada che costeggia il bacino sul lato opposto a quello percorso all'andata. Si segue la strada sino a raggiungere il parcheggio.

Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 7.00
Coordinamento	Gualtierio Lavezzari 333 5011452
Info utili	Prenotazioni entro venerdì 2 ottobre. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco

META	ESCURSIONE SULLE DOLOMITI
Data	SABATO 10 E DOMENICA 11 OTTOBRE
Percorrenza	-
Difficoltà	-
Dislivello	-
Quota massima	-
Si riprende con le escursioni sulle Dolomiti. Il problema delle prenotazioni con numeri consistenti ai rifugi, determina l'itinerario.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	-
Coordinamento	Fumasoni Arnaldo 393 5181860 Bertini Roberto 339 4828001
Info utili	Seguiranno informazioni sulla meta.



META	SENTIERO DEL CONTRABBANDO
Data	DOMENICA 11 OTTOBRE
Percorrenza	3 ore e 30
Difficoltà	E
Dislivello	+/-600 m
Quota massima	1320 m
Dalla piazza della chiesa di Baruffini (che si raggiungerà in auto) si prende il sentiero che sale alla località Zocca. Da qui il percorso con piccoli sali-scendi taglia il versante del Masuccio fino al confine di Stato e ai ruderi della ex caserma della Guardia di Finanza al Sasso del Gallo. Da qui su ampia strada si ridiscende al punto di partenza.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano ore 7.45
Coordinamento	Cometti Andrea 348 9346318



META	FESTA SENTIERO DEL SOLE
Data	DOMENICA 18 OTTOBRE
Percorrenza	4 ore (7 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	600m
Quota massima	1500 m Dalico
Festa Sentiero del Sole in collaborazione con la Sezione del CAI Teglio. Ritrovo a Campello in val Fontana presso il Rifugio degli alpini Erler, dove sarà servito un pasto con prodotti tipici.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della Vittoria ore 8.00 Teglio, Piazza Sant'Eufemia ore 8.00 In collaborazione con CAI Teglio
Coordinamento	Alessandra 340 4020032
Info utili	Prenotazioni entro giovedì 15 ottobre



META	ANELLO DEI 4 PASSI IN VALMALENCO
Data	DOMENICA 18 OTTOBRE
Percorrenza	7/8 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1100 m
Quota massima	2650 m
L'itinerario è molto interessante e gratificante dal punto di vista paesaggistico. La vista sul Pizzo Scalino e sul suo ghiacciaio si alterna con la vista sui verdeggianti pascoli fioriti, al blu dei laghetti alpini ed infine al bianco delle rocce, tipiche della zona.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 7.00. [P] Presso Albergo Schenatti ore 7,15
Coordinamento	Gusmerini Francesca 347 9771033 Roberto Bertini 339 4828001 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Segue locandina. www.caiberbenno.eu

META	LAGHI DI FORCOLA LAGO DEL MONTE PASSO FORCOLA DI LIVIGNO
Data	DOMENICA 25 OTTOBRE
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	650 m
Quota massima	2790 m
Escursione con partenza dal Passo di Forcola su linea di confine Italia/Svizzera fino ai Laghi di Forcola, La Stretta ed alla quota massima per poi scendere al Lago del Monte ed al suo Bivacco. Discesa nella Valle del Monte fino all'Alpe Campascio.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	[P] Adiacente la rotonda prima del Santuario di Madonna di Tirano ore 7.45
Coordinamento	Pozzi Giuseppe 340 4084917 Ezio Cabassi 33 15785377 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Segue locandina. www.caiberbenno .eu

META	TORRE DEL SEGNAME CÁ PIPETA – VALCHIAVENNA
Data	DOMENICA 8 NOVEMBRE
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	300 m
Quota massima	621 m
Dal parcheggio di San Pietro Samolaco si prende in direzione della frazione di Roncione, dalla quale parte il sentiero che in circa un'ora arriva alla Torre del Segnam e in 45 minuti si raggiunge la Cà Pipeta antica abitazione costruita sotto un enorme sasso. Proseguendo si chiude il percorso ad anello passando da antichi borghi fino a tornare al parcheggio.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Berbenno [P] Piazza del Mercato ore 8.00.
Coordinamento	Fumasoni Arnaldo 393 5181860 Bertini Roberto 339 4828001
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. Segue locandina. www.caiberbenno.eu



CLUB ALPINO ITALIANO
TEGLIO
PONTE IN VALTELLINA

MARTEDÌ e SABATO

[da SABATO 11 APRILE
a SABATO 27 GIUGNO 2026]

[da SABATO 19 SETTEMBRE
a SABATO 31 OTTOBRE 2026]

MARTEDÌ alle ore 17.30
SABATO alle ore 8.30

Il CAI di Teglio e di Ponte in Valtellina

ORGANIZZANO

IL MARTEDÌ E AL SABATO

Una camminata con bastoncini
per tutti gli iscritti al Club Alpino Italiano

PER I NON ISCRITTI:

Assicurazione obbligatoria di Euro 8,40.

La prenotazione entro il pomeriggio precedente
da versare il giorno della camminata.

PERCORSI di circa 2/3 ore, difficoltà T/E

ATTREZZATURA:

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo e bastoncini
Il ritrovo ed i percorsi possono variare di volta in volta

INFO:

Erika 333 2360443 - Paolo 349 8302848

VALDIDENTRO

- **DOMENICA 18 GENNAIO**

Prova artva per istruttori seguita da prova artva per soci CAI

- **DOMENICA 25 GENNAIO**

Cima Selva da Arnoga - sci alpinismo (grado MSA)

Coordinatore Maurizio Lazzeri cell. 331 8684030

- **SABATO 31 GENNAIO**

Ciaspolata al chiaro di luna Arnoga- Prazor - Arnoga

Coordinatore Pietro Urbani jr cell. 339 5983448

- **DOMENICA 8 FEBBRAIO**

Pizzo Filone da Arnoga - sci alpinismo (grado BSA)

Coordinatore Claudio Baroni cell. 333 6924990

- **DOMENICA 22 FEBBRAIO**

Cima Sattarona dalla Vallaccia Corta - sci alpinismo (grado BSA)

Coordinatore Claudio Togni cell. 327 1959100

- **MERCOLEDÌ 4 MARZO**

Ciaspolata al chiaro di luna Arnoga- Prazor - Arnoga; data alternativa in caso di impossibilità il 31 gennaio

Coordinatore Pietro Urbani jr cell. 339 5983448

- **DOMENICA 8 MARZO**

Punta di Pollore da Fumero - sci alpinismo (grado MSA)

Coordinatore Pietro Urbani jr cell. 339 5983448

- **SABATO 14 MARZO**

Assemblea dei Soci

- **DOMENICA 15 MARZO**

Traversata skialp Bormio - Livigno, organizzata da Ski-Trab

- **SABATO 28 e DOMENICA 29 MARZO**

Cima di Lago Spalmo da Arnoga - sci alpinismo (grado OSA);

pernottamento al Rifugio Dosdè; Pizzo Dosdè da Rifugio omonimo - sci alpinismo (grado MSA)

Coordinatori Maurizio Lazzeri cell. 331 8684030

e Claudio Togni cell. 327 1959100

• **LUNEDÌ 6 APRILE**

Punta San Matteo dai Forni - sci alpinismo (grado OSA)

Coordinatori Claudio Togni cell. 327 1959100

e Claudio Baroni cell. 333 6924990

• **DOMENICA 12 APRILE**

Passo della Sgualdrina da Passo del Tonale- sci alpinismo (grado BSA)

Coordinatore Giorgio Sosio cell. 339 4478523

• **SABATO 25 e DOMENICA 26 APRILE**

Monte Pasquale dai Forni - sci alpinismo (grado BSA);

pernottamento al Rifugio Pizzini; Gran Zebrù dal Rifugio Pizzini

- sci alpinismo (grado OSA)

Coordinatori Maurizio Lazzeri cell. 331-8684030 e Claudio Baroni cell. 333 6924990

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

MSA = medio sciatore alpinista

BSA = buono sciatore alpinista

OSA = ottimo sciatore alpinista



SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO DELLA PROVINCIA DI SONDRIO "L. BOMBARDIERI"

CORSO SCIALPINISMO BASE (SA1)

Il corso si rivolge a coloro che, disponendo di una sufficiente padronanza delle tecniche di discesa su pista, si accostano per la prima volta allo scialpinismo. Finalità del corso è l'acquisizione delle basi tecniche per affrontare la montagna con gli sci con la dovuta preparazione e la giusta consapevolezza dei rischi, senza trascurare gli aspetti ecologici e morali. Oltre all'apprendimento delle tecniche di salita e discesa "fuori pista", il corso comporta lo studio di nozioni teoriche che troveranno verifica nelle esercitazioni guidate da istruttori qualificati.

AMMISSIONE AL CORSO

Sarà effettuata tenuto conto anche di una uscita in pista per verificare l'equipaggiamento e la tecnica di discesa.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci muniti di attacchi da sci alpinismo, bastoncini, scarponi, pelli in tessilfoca adesive, zaino, rampanti, unitamente ad abbigliamento idoneo alla montagna.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno solitamente la sera dei venerdì precedenti le esercitazioni pratiche e tratteranno: materiale ed equipaggiamento, neve e valanghe, utilizzo apparecchio ARTVA, topografia e orientamento, meteorologia, preparazione della gita.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Sei uscite la domenica con mete da stabilirsi in base alle condizioni niveo-meteo, una giornata di selezione in pista.

SEDE DEL CORSO:

CAI Valtellinese di Sondrio Via Trieste 27

Direttore: Mirko Salinetti

Vice Direttore: Gianpietro Bondiolotti

Segretaria: Silvia Della Marianna



LEZIONI TEORICHE

Materiali: Paolo Messina

Neve e valanghe: Carlotta Civera

Autosoccorso: Silvia Della Marianna, Abramo Civera

Tecnica di discesa: Abramo Civera

Topografia e orientamento: Mirko Salinetti

Primo soccorso: Luca Montagnini

Preparazione atletica: Luca Montagnini

Meteorologia: Riccardo Scotti

Preparazione di una gita: Ivan Simonini

2-SEDE DEL CORSO: MORBEGNO

Direttore Franco Scotti

3-SEDE DEL CORSO: VALDIDENTRO

Direttore Pietro Urbani (Vice Elio Franceschina)

4-SEDE DEL CORSO: CHIAVENNA

Direttore Emanuele Scaramellini

CORSO DI ALPINISMO (SONDRIO A1)

Direttore: Abramo Civera

Vice direttore: Walter Boscacci

Segreteria: Adele Cabello

Mail: scuolabombardieri@gmail.com

Sede CAI Valtellinese-Sondrio

Il corso ha lo scopo di fornire all'allievo che desidera praticare l'alpinismo un sicuro indirizzo tecnico ed infondergli quella fiducia in se stesso affinché possa affrontare preparato e cosciente le difficoltà e i pericoli della montagna.

LEZIONI TEORICHE

Materiali ed equipaggiamento, nodi e tecniche alpinistiche, storia dell'alpinismo, educazione alpinistica, topografia e orientamento, fisiologia e alimentazione, pronto soccorso, preparazione e condotta di una ascensione.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Consistono in una serie di ascensioni-scuola in diverse zone delle Alpi, curando particolarmente gli aspetti riguardanti: tecnica di roccia e procedimento in cordata, tecnica di ghiaccio e procedimento in cordata, tecnica di soccorso e di autosoccorso.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (MORBEGNO AL)

Il corso ha lo scopo di acquisire le tecniche di arrampicata sia in falesia (pareti naturali attrezzate per l'arrampicata sportiva) che su pareti artificiali. Le sei uscite avranno luogo la domenica con l'aggiunta di un sabato.

Direttore: Moreno Libera

Info: tel. 3331744905, moreno.libera@libero.it



SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE DELLA PROVINCIA DI SONDRIO "LUIGI BOMBARDIERI NICOLA MARTELLI"

Direttore: Massimo Gualzetti - Vice Direttore: Giorgio Baltramini
Segretario: Valeria Balzarolo
scuolagsondrio@gmail.com
www.alpinismogiovanile.jomdoweb.com



In cammino verso il Rifugio Bosio.

SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE

L. BOMBARDIERI - N. MARTELLI

PROGRAMMA ATTIVITÀ - 2026



15 MARZO	GREENWAY DEI PATRIARCHI - "Storia e paesaggi del lago"
29 MARZO	ALPE PALÙ - "Attività in ambiente innevato"
19 APRILE	GREENWAY DEL LAGO DI COMO - "Antichi borghi"
10 MAGGIO	VALMADRERA - SENTIERO DELLE VASCHE - "Il lavoro dell'acqua"
31 MAGGIO	MONTE ROLLA - "Il monte di Castione Andevenno"
14 GIUGNO	PRATO VALENTINO - RIFUGIO MEDEN - PIZZO CANCANO - "Il territorio tellino"
27 GIUGNO	CHIAREGGIO - VAL SISSONE - "Mineralogia"
17 e 18 LUGLIO	RIFUGIO PESCIOLA - "Autogestione in rifugio"
23 AGOSTO	BERBENNO - PRATO MASLINO - CIMA VIGNONE - BIVACCO SCERMENDONE - "Intersezionale CAI Dongo"
3 SETTEMBRE	VAL TARTANO - LAGHI DI PORCILE - "Laghi alpini"
13 SETTEMBRE	ISOLA - SENTIERO DEL CARDINELLO - MONTESPLUGA - "Antiche vie di comunicazione"
11 OTTOBRE	PALESTRA SASSELLA - PARCO BARTESAGHI - "Arrampicorientarsi"

Informazioni presso: <http://alpinismogiovanile.sajmindoweb.com> - scuolagsondrio@gmail.com

Sede della Scuola: CAI Valtellinese (0342 24300) e Sedì CAI Valmalenco (0345 1785572) CAI Martegno (0342 63809)

PULIZIA SENTIERI:

Si invitano i soci della sezione e delle sottosezioni a partecipare attivamente alle iniziative di recupero e di manutenzione dei sentieri in particolare domenica 31 maggio giornata nazionale della sentieristica

SERATA DEGLI AUGURI

23 dicembre Canti - Calata dei Babbi Natale...in città. Con la presenza di tutti i gruppi sezionali del CAI Valtellinese. **Coordinamento: Camillo Della Vedova, Abramo e Carlotta Civera, Silvia Della Marianna, Ivan Simonini, Mirko Ferrari**

CORO CAI SONDRIO

Direttore: Michele Franzina Segretario: Agostino Scarinzi
Attività corale a richiesta - Serata degli Auguri Natalizi

CORO CAI FEMMINILE

Le donne interessate a farne parte sono invitate a contattare: Enrico Pelucchi in sede CAI o tel. 3804912443; Donatella Stella, tel. 342514693. **Direttore: Michele Franzina**

COORDINAMENTO DELLE SEZIONI E DELLE SOTTOSEZIONI DELLA PROVINCIA DI SONDRIO

Fanno parte del coordinamento, costituitosi ufficialmente nel 1996, tutte le sezioni e sottosezioni del CAI della provincia di Sondrio.

Sezioni: Livigno, Bormio, Valfurva, Sondalo, Aprica, Sondrio, Valmalenco, Morbegno, Novate Mezzola, Chiavenna, Medesimo, Teglio.

Sottosezioni di Sondrio: Tirano, Ponte in Valtellina, Berbenno, Valdidentro.

ISCRIZIONE AL CAI VALTELLINESE

Le iscrizioni e i rinnovi per l'anno 2026 si terranno presso la nostra sede.

Il martedì e il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30

SOCIO ORDINARIO

(età maggiore di 25 anni) **Euro 55,00**

SOCIO ORDINARIO JUNIOR

(età compresa tra i 18 e i 25 anni) **Euro 30,00**

SOCIO FAMILIARE

(componenti del nucleo familiare di un socio ordinario, con esso convivente e maggiore di 25 anni) **Euro 30,00**

SOCIO GIOVANE *(età minore di 18 anni)* **Euro 18,00**

SECONDO *(e ulteriori) socio giovane*

appartenente ad un gruppo familiare in cui sia presente un socio ordinario **Euro 9,00**

COSTO DI UNA NUOVA ISCRIZIONE

(per costo nuova tessera) **Euro 6,00**

Programma 2026 approvato dal Consiglio Direttivo del CAI

SOSTIENICI CON IL TUO 5X1000

COME FARE

NEL TUO MODELLO PER LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI,
NELLO SPAZIO DEDICATO, SCEGLI IL RIQUADRO
"SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI AL RUNTS"
FIRMA E INSERISCI IL NOSTRO CODICE FISCALE

80004760148

