

INFORMAZIONI PER LE ISCRIZIONI

Iscrizioni presso la nostra segreteria

Dal lunedì al sabato

negli orari di apertura dell'impianto.

Modalità per le iscrizioni

La quota di iscrizione implica l'accettazione dei regolamenti dei corsi e dell'impianto esposti all'interno del centro.

All'atto dell'iscrizione è richiesto il saldo, come da regolamento l'importo non verrà in alcun caso rimborsato.

Verrà rilasciata una tessera magnetica per la quale è richiesta una cauzione di € 5,00.

Quota Iscrizione estiva € 15,00

Prima dell'inizio del corso è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato medico dai 6 anni di età compiuti per attività sportiva non agonistica (la mancata consegna del certificato o la scadenza dello stesso, 1 anno dal rilascio, fa decadere il diritto d'accesso alle lezioni), attenersi alle nuove norme e alle conseguenti ordinanze Regionali ed ai protocolli di sicurezza nonché alle linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri che prevedono lo svolgimento del servizio per la sicurezza del personale e degli utenti.

Le lezioni perse possono essere recuperate con il nuoto libero entro il 29/08/2026, l'importo non verrà in alcun caso rimborsato.

La direzione si riserva di fare partire i corsi al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

L'iscrizione a corsi già iniziati è subordinata alla valutazione del coordinatore di vasca e ai corsi disponibili.

Prima dell'iscrizione, a completamento della procedura, e' obbligatorio prendere visione del regolamento corsi e domanda d'iscrizione che verra' sottoscritto dall'interessato .



CORSI FITNESS

Inizio corsi: 29 giugno 2026
Termine corsi: 28 agosto 2026

Per maggiori informazioni:
Piscina della Valmalenco
loc. Vassalini, snc - Chiesa in Valmalenco (So)
tel. 0342 - 454201
web: - www.piscinavalmalenco.it
mail: info.chiesa@snef.it



SEGUICI su Facebook

Libertas Sport nuoto e fitness s.r.l. C.F./P.IVA-03052680133
tel. 0342 454201 e-mail: info.chiesa@snef.it
sede legale: via Ca' de Volpi 7, Cisano Bergamasco - 24034 Bergamo
Sede operativa: località Vassalini 23023 Chiesa Valmalenco SONDRIO

ACQUAGYM

Allenamento a corpo libero o con piccoli attrezzi, l'ideale per una tonificazione total body con musica e coreografie.

ATTIVITA': MEDIA.

Durata 45 minuti.

ACQUABIKE

Il corso acquabike permette di pedalare in acqua a ritmo di musica, per tenersi in forma divertendosi e fare allenamento a corpo libero e con piccoli attrezzi.

ATTIVITA': MEDIA.

Durata 40 minuti.

HYDROBIKE

Il corso hydrobike permette di pedalare in acqua a ritmo di musica, per tenersi in forma divertendosi e fare allenamento.

ATTIVITA': MEDIA/INTENSA

Durata 40 minuti.

I corsi di fitness sono adatti anche a chi non sa nuotare

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ACQUABIKE		17,45 18,30		17,45	17,30 18,30	
ACQUAGYM	18,30					
HYDROBIKE	19,30	19,30		18,30 19,30	19,30	