



## **TRIANGIA (SONDRIO), LIGARI, ALPE E LAGO DI COLINA**

Triangia (Sondrio), Ligari, Forcola, Poverzone, Alpe Prato Secondo, Alpe Marscenzo, Alpe e Lago Colina - ritorno a Triangia

**Luogo partenza/ritorno:**

**Triangia 785 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Alpe e Lago Colina 2085 m**

**Dislivello totale salite: 1300 m**

**Dislivello totale discese: 1300 m**

**Lunghezza totale salite: 16,8 km**

**Lunghezza totale discese: 16,8 km**

**Lunghezza totale piano: 0 km**

**Chilometri totali: 33,6 km**

**Pendenza media salita: 8 %**

**Pendenza massima salita: 20 %**

**Tempo di percorrenza: 3-4 h**

**Difficoltà: impegnativo**

L'itinerario è abbastanza lungo, la pendenza media non esagerata, ma alcuni tratti di sterrata sconnessa molto ripidi richiedono l'assistenza medio/alta del motore. Si parte da Triangia, frazione di Sondrio a quasi ottocento metri e si arriva su strada asfaltata con pendenze medie alla frazione di Ligari. La strada dopo tre tornanti compie un lungo traverso verso destra (est) e diventa prevalentemente sterrata con alcuni tratti cementati. Si giunge a Prati Rolla e si ricomincia a salire con pendenze in aumento fino a diventare molto ripidi (fondo sconnesso) dopo le baite della Forcola. All'Alpe Poverzone (1900 m) inizia la lunga attraversata in quota verso ovest che porta all'Alpe e al lago Colina. I più allenati che eventualmente sono partiti da Sondrio possono fare un percorso ad anello, scendendo da Colina su una strada sterrata abbastanza sassosa fino a Postalesio e quindi raggiungere il fondo valle.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini